



# Knockü

## Annual Report

一般社団法人Knocku

事業報告書

2022.10 ~ 2023.9

作成日：2023年9月21日



# Knockuのビジョンとミッション

## VISION

「障害」という概念を変え、誰もが自分を好きでいられる共生社会を実現する

## MISSION

パラスポーツの持つ可能性を引き出し「小さな共生社会」を日本中に広げていく

私達は、病気や疾患としての「障害」のある人となない人が共にスポーツ活動を行う中で、自然と支え合いが生まれるコミュニティのことを「小さな共生社会」と呼んでいます。「小さな共生社会」の中では、個人要因・環境要因の相互作用によって生じる制約(概念としての「障害」)をなくすことができます。障害のある人もない人も共にスポーツを楽しむなかで、障害のある人の自立及び社会参加を促すとともに、障害のある人の自立をサポートする人材を育成する地域のスポーツコミュニティ「小さな共生社会」を増やしていきます。

## WHY?

なぜ、スポーツコミュニティなのか？

### **理由1: 個人でスポーツを行うよりもコミュニティの中でスポーツをする方が、障害者の自立・社会参加を促す要因が増える**

- コミュニケーション能力や外向性が高まる
- 公共施設やサービスを利用する機会や目的が増える
- 人生のロールモデルが見つかる(先輩の存在)
- 人脈ができる(チームメイトや関係者との繋がり)
- 障害者特有の福祉サービスや進学、就職に関する情報交換ができる

### **理由2: 地域社会全体にインパクトを及ぼすことができる**

- 地域クラブの活動場所のバリアフリーが進む
- 地域クラブの活動場所にいるスタッフの障害者に対する理解や障害者対応の知識・スキルが高まる
- 地域住民が障害者福祉・ボランティア活動に関わるきっかけができる

### **理由3: 家族だけではなく、社会全体で障害者を支えていくことができる**

- 家族ではなくクラブのスタッフが練習中のサポートを行う
- クラブで知り合った健常者の友人と休日にサポートしてもらいながら出かけることができる



1期目から継続している活動:体験会



くるま

車いす



はじめてみよう!

# ハンドボール

たい けん かい  
体験会

パラ  
アスリートが  
講師を担当  
します!



車いすハンドボール  
日本代表 諸岡晋之助 選手

日時: ① 2月23日 (木・祝)

② 3月21日 (火・祝)

14:00 ~ 16:30 ※①、②とも  
同一の内容です

場所: 千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター

対象: 車いすを自力で操作できる方  
(お子様でも参加可能)

費用: 500円 ※保険代

募集人数: 20名程度 ※先着順

魅力その1/  
ゴールを  
狙いやすい!

魅力その2/  
ボールを  
扱いやすい!

魅力その3/  
パラリンピック  
の  
種目候補!

運営体制: 主催 一般社団法人 Knockü  
協力 千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター  
後援: 千葉市

一般社団法人 Knockü (のっきゅー)



● Instagram @knocku\_sports  
● Twitter @knocku\_sports

お申込はこちらから! →

本イベントに関する  
お問合せはこちら↓

knocku.info@gmail.com





## 2期目からの新しい取り組み:Paraive

ライブ

# Paraive

パラスポーツを通じた探究学習プログラム

**自ら主体的に学び  
世の中を変えていく力を育む**

**Dive**

新しい世界に飛び込む

**Live**

リアルな社会課題に直面する

**Drive**

社会課題が自分ごと化する

世の中にある社会課題は変えられない。それは本当でしょうか？

本プログラムでは、障害のあるスポーツ選手と一緒にパラスポーツやお買い物をするなど、ごく当たり前の日常生活を共に過ごす中で、世の中に潜んでいるバリア（社会課題を作り出しているものの正体）に気づくことができます。

2日目には、体験で得た学びを言語化させる「早稲田メソッド」のワークを行い社会課題を自分ごと化させ、

「自ら主体的に学ぶ力」や「世の中の社会課題を解決していく力」を養っていく体験・実践型の学習プログラムです。

### 監修

#### 兵藤 智佳 氏

早稲田大学平山郁夫記念  
ボランティアセンター准教授

東京大学大学院教育学研究科博士課程を経て、ミシガン大学客員研究員。その後国連人口基金での勤務を経て現職。専門は「大学生のボランティア教育」。現在は、パラスポーツボランティアとともに「早稲田メソッド」として開発した「体験の言語化」手法を用いて教育活動を行っている。



### 講師

#### 花岡 伸和 氏

パラリンピック選手（パラ陸上）

高校3年生のときにバイク事故で車いす生活となるも、パラ陸上競技と出会い、競技の道へ。車いすマラソンでアテネ・ロンドンと2度のパラリンピックに出場。引退後は大学院でコーチングを学び、若手選手の指導のほか、日本パラ陸上競技連盟常務理事としてパラスポーツの発展に尽力している。



### プログラム概要

名称	パラスポーツを通じた探究学習プログラム「Paraive」
プログラム提供	一般社団法人Knocku
対象	小学生～高校生（※原則、全日程参加できる方）
プログラム日程	1日目：4月1日 10:00～18:00 パラスポーツ実習 @千葉市 2日目：4月8日 13:00～16:00 言語化ワーク @オンライン

### モデレーター

#### 岡田 美優

一般社団法人Knocku代表理事

大学3年時に文部科学省「トビタテ！留学JAPAN」に採択され、ドイツでパラスポーツの環境を支える社会システムを学ぶ。現在は早稲田大学大学院博士課程でパラスポーツのマネジメントを研究し、史上最年少でスポーツ庁審議会の委員を務める。





## 2期目からの新しい取り組みKnockuSC

### 誰でも参加できるパラスポーツクラブ Knocku S.C.(のつきゅーえすしー)

子供から大人まで、楽しみたい人から競技を極めたい人まで、誰でも参加できる新しいパラスポーツクラブ。ジュニアのアカデミーから2ndチーム、トップチームまで、自分にあったカテゴリーに参加することができます。

#### C A T E G O R Y

#### STAFF



#### TOP TEAM



#### ACADEMY



パラスポーツの可能性を引き出し、「小さな共生社会」を日本中に広げていく

パラスポーツ普及先進国のドイツには障害者が参加できるクラブが数多く存在しており、いつでも・どこでも・誰でも・誰とでもスポーツが楽しめる社会が成り立っています。

私達 Knocku は、このような社会を日本でも実現するため、  
地域と連携しながら障害のあるなしや競技レベルに関係なく、  
誰もが共に参加できるスポーツクラブを設立することを決めました。

#### 参加者内訳

トップチーム セカンドチーム アカデミー チームスタッフ ボランティア

8名

7名

5名

17名

20名

合計

57名



2期目からの新しい取り組み

関西への活動範囲拡大。次年度は関西でもクラブ設立予定。



開催日時

5/20(土)

14:00~16:30

(受付開始 13:45~)

開催場所

佛教大学 紫野キャンパス  
鷹陵館 2階 メインホール

※JR 京都駅より地下鉄・市バス利用約 30 分。  
「佛教大学前」または「千本北大路」バス停下車。

参加費

保険代など 550 円 / 1 人



## Exhibition Match

2022 年度車いすハンドボール日本代表の選手・チームスタッフをはじめ、国内屈指のプレイヤーが京都・佛教大学に集結！  
スピード感溢れる試合を目の前でお楽しみください！

お申込みは  
こちらから！



主催：一般社団法人 Knocku  
協力：佛教大学・sign post  
久御山マコト介護タクシー

公益財団法人  
キリン福祉財団  
The KIRIN Welfare Foundation

本イベントに関する  
お問い合わせはこちら↓  
knocku.info@gmail.com



## 2期目からの新しい取り組み

Knocku主催で大会開催。誰でも参加できるように複数カテゴリを設ける。



**7.23** **SUN**  
10:30-18:00

新宿コスミックスポーツセンター

主催：一般社団法人 Knocku  
 共催：新宿区  
 助成団体：スポーツ振興くじ  
 協賛：一般社団法人日本車椅子ハンドボール連盟  
 公益社団法人東京都障害者スポーツ協会  
 東京都ハンドボール協会  
 新宿区ハンドボール協会



**同時開催・参加無料**

車いすハンドボール体験会  
エキシビジョンマッチ観戦会

体験会：10:30~11:50

観戦会：12:00~13:00

大会・体験会・観戦会に  
参加希望の方はこちらから  
お申し込み下さい→



一般社団法人 Knocku  
メール：knocku.info@gmail.com



## 2期目を実施した事業のアウトプット

### 車いすハンドボール体験会・練習会・大会の活動記録

実施日程	イベント名	実施場所	参加者数
2022年12月	第2回 車いすハンドボール練習会 ※ハンドボールイベントと同時開催	江戸川区	31名
2023年2月	ジークスター東京コラボイベント 車いすハンドボール体験会・練習会	墨田区 総合体育館	86名
2023年2月	車いすハンドボール体験会① @千葉市	千葉市	29名
2023年3月	車いすハンドボール体験会② @千葉市	千葉市	25名
2023年4~8月	KnockuSC新宿・千葉 チーム練習会※延べ	新宿・千葉	169名
2023年5月	関西 車いすハンドボール体験会 & 観戦会	京都市	84名
2023年7月	第1回全国車いすハンドボールKnockuカップ	新宿区	168名
参加者合計			<b>644名</b>

### パラスポーツ研修プログラムParaiveの活動記録

実施日程	イベント名	参加者数
2023年1月	「パラ旅」応援事業 パラスポーツ研修	64名
2023年4月	パラスポーツ探究学習プログラム「Paraive」	12名
2023年4月	パラスポーツ探究学習プログラム「Paraive」×早稲田大学 ① バリアフリーマップ作成	25名
2023年5月	パラスポーツ探究学習プログラム「Paraive」×早稲田大学 ② バリアフリーツアー開催	32名
2023年8月	パラスポーツ探究学習プログラム「Paraive」夏	12名
2023年9月	パラスポーツ研修「Paraive」×マルイ福祉会	30名
参加者合計		<b>128名</b>



## 活動の様子



Knocküが運営するメディア

HP



Instagram





# メディア出演実績

東京ニュース 新宿区

車いすハンドボール大会 新宿で開催 誰でも一緒にスポーツを

2023年7月24日 07時17分



車いすハンドボールの体験会で、笑顔で楽しむ参加者たち=新宿区の新宿コズミックスポーツセンターで

東京新聞朝刊  
2023年7月24日(月)掲載  
「車いすハンドボール大会 新宿で開催 誰でも一緒にスポーツを」



BSテレビ東京  
2023年7月23日(日)  
21時55分～22時00分放送  
「全カイノベーターズ」

早稲田ウィークリー Waseda Weekly  
早稲田ウィークリー

「障がい者と健常者の境を無くしていきたい」

大学院スポーツ科学研究科 博士後期課程 4年 岡田美優 (おかだ・みゆ)



早稲田キャンパス 3号館前にて

早稲田大学公式メディア  
早稲田ウィークリー  
「ぴーぷる」  
インタビュー記事  
2023年10月 掲載



## 数字で見る2期目の成果

### 車いすハンドボール体験会・練習会・大会の参加人数

1期目 **362名** → 2期目 **644名** +282名

### パラスポーツ研修プログラムの参加人数

1期目 **64名** → 2期目 **155名** +91名

### 一般社団法人Knocku予算規模

1期目 **58万** → 2期目 **495万** 約9倍

#### 支出内訳

